

Naturopatia

Considera l'uomo nella sua interezza lavorando su tutti i livelli dell'essere (fisico, emotivo, mentale e spirituale), al fine di riportare l'equilibrio sempre più spesso alterato dal nostro stile di vita e dall'ambiente che ci circonda.

Adottando questa visione olistica, il naturopata non si

ferma al singolo sintomo, ma ricerca le "vere cause" del problema, valutando i fattori emotivi, come i sentimenti e le emozioni, i fattori fisici, come la stanchezza e l'inquinamento e quelli biologici, come l'alimentazione. Il suo compito principale è quello di affiancare e aiutare la persona

ad intraprendere la giusta via,

quella della "autoguarigione", avvalendosi di rimedi e terapie naturali che restituiscano più energia e una maggior presa di coscienza di sé e del proprio ruolo attivo nella ricerca della salute.



Riflessologia

Il termine riflesso rimanda all'idea dello specchio: nei nostri piedi e sul nostro viso è "riflesso" l'intero corpo. Come lo specchio rimanda un'immagine reale, spesso diversa da quella creata dalla nostra mente, così anche il corpo, che non sa mentire, ci manda dei messaggi che, attraverso la riflessologia, possiamo cogliere. Questo trattamento viene utilizzato come metodica valutativa e di riequilibrio perchè, attraverso la pressione nei vari punti del piede o del viso, viene segnalato uno squilibrio nelle zone del corpo corrispondenti consentendo così di riconoscere le disarmonie ancora prima della comparsa dei veri e propri sintomi.

Il riflessologo, quindi, stimolando dei punti precisi del piede o del viso, avrà il compito di portare chiarezza e una maggiore comprensione dei messaggi del corpo.




Polarity

Nel corpo umano ci sono miliardi di cellule ed ognuna è positiva negativa e neutra così come in un magnete attivo. Con la disposizione delle mani in determinate aree del corpo, noi reindirizziamo il flusso di energia dove c'è bisogno, creando nuove correnti.

Quando la nostra energia non scorre bene la capacità del corpo fisico di attrarre quel che gli serve è compromessa ed il risultato può essere dolore, stress e malattia.

In Polarity Therapy stimoliamo, liberiamo e bilanciamo l'energia, portando alle cellule, ai tessuti e agli organi del corpo quello che serve loro per funzionare normalmente.





Stai attento al tuo pensiero
esso diventa parola

Stai attento alle tue parole
esse diventano azioni

Stai attento alle tue azioni
esse diventano comportamento

Stai attento al tuo comportamento
esso diventa abitudine

Stai attento alle tue abitudini
esse diventano il tuo destino

TALMUD

ONDINE

LAURA BONANNO
naturopata

LAURA BONANNO
naturopata

tel. 3248308774
info.laurabonanno@gmail.com

